



RESTAURANTE DO

Tênis

Ronaldo Moraes Rego

Artista plástico. Utiliza gravura, pintura, objetos e fotografia. Tem sua percepção voltada principalmente para elementos da natureza, de onde abastece a sua inspiração e para onde dirige o olhar do espectador.
www.ronaldomoraesrego.com

Menu

Escolha uma categoria abaixo e clique para ser redirecionado.

Café da Manhã

Salgados

Tira-Gostos

Entradas

Pratos Executivos

Pratos Principais

Monte seu Prato

Menu Kids

Sanduíches

Sobremesas

Bebidas

Não aceite conta manuscrita. Exija a nota fiscal eletrônica.
Se beber, não dirija! Taxa de serviço é opcional.

É proibido vender, dar ou servir bebida alcoólica
a pessoas com menos de 18 anos de idade.

Para bebida não adquirida no clube, será cobrada a
taxa de R\$ 30,00, a título de rolha, por garrafa.

É proibida a utilização de copos de vidro no Deck 360° e
nas áreas de entorno dos campos de futebol e quadras.



café da Manhã

Funcionamento todos os dias, das 07h às 10h.

Café da Manhã

R\$ 22,00

Café com leite, fatia de mamão ou melão, suco de laranja e queijo ou misto quente.

- Adicionais -

Ovo Frito

R\$ 2,50

Presunto

R\$ 2,50

Leite Condensado

R\$ 2,50

Queijo Muçarela

R\$ 3,50

Leite (200ml)

R\$ 3,50

Toddynho (200ml)

R\$ 5,00

Tapioca com Manteiga

R\$ 4,50

Tapioca Molhada

R\$ 5,00

Recheada com coco ralado e molhada com leite de coco.

Café com Leite (200ml)

R\$ 5,00

Omelete

R\$ 9,00

Com queijo muçarela, presunto e tomate.



Salgados



Pão de Batata com Peito de Peru e Requeijão

R\$ 9,00

Pastel

R\$ 6,00

Sabores: Carne, Pizza e Queijo.

Enrolado de Salsicha

R\$ 6,00

Coxinha de Galinha

R\$ 7,00

Quibe

R\$ 8,00

Bolinho de Bacalhau

R\$ 9,00

Unha de Caranguejo



R\$ 10,50

Bolinho de Filé **NOVO!**

R\$ 9,00

Bolinho recheado com filé mignon, queijo gorgonzola e pimenta dedo de moça.

Bolinho de Camarão **NOVO!**

R\$ 12,00

Bolinho com recheio de camarão e queijo cremoso.

Croquete de Leitão **NOVO!**

R\$ 9,00

Bolinho de pernil suíno com cerveja, servido com mostarda escura.

Tira-Gostos



Isclas de Carne Seca

R\$ 37,00

Acompanha cebola, pimentões coloridos e banana frita.

Batata Francesa

R\$ 16,00

Batata Doce Frita **NOVO!**

R\$ 16,00

Batata doce branca (400g) fatiadas e fritas. Acompanha maionese aromatizada com rasas de limão e alecrim picado.

Filé Mignon com Parmesão

R\$ 55,00

Cubos de filé mignon (300g) acompanhados de creme de parmesão com torradas.

Espetinho de Filé

R\$ 35,00

Filé (200g) em 2 espetos na chapa. Acompanha farofa e vinagrete.

Casquinha de Caranguejo

R\$ 24,00

Massa de caranguejo (100g). Acompanha farofa.



Casquinha de Caranguejo



Camarão Crocante



Camarão (250g) empanado.

Acompanha molho rosé.

R\$ 63,00

Farofa de Mexilhão com Jambu

Farinha d' água temperada com chicória e salteado com mexilhão regional (150g) e jambu.

R\$ 25,00

Farofa Molhada de Camarão com Chicória

Farinha d' água temperada com chicória e salteado com camarão (150g).

R\$ 33,00

Linguças Paraenses



Artesanal (300g) na chapa servida com farofa e vinagrete. À sua escolha:

1. Queijo Coalho
2. Mix de Pimentas
3. Jambu
4. Tradicional

R\$ 42,00

Linguça com Queijo

Linguça (500g) recheada com queijo, servida com cebolas fritas, torradas e mostarda.

R\$ 46,00

Tábua de Frios



Grissini, torrada, morango, queijos parmesão, gorgonzola, gouda e provolone, salame italiano, copa, blanquet de peru, azeitona preta, castanha-do-Pará, chalota, tomate-cereja, ovo de codorna, geleia de pimenta, pasta de alho e macerado de kiwi com ervas.

R\$ 85,00

Meia porção

R\$ 45,00





Entradas



Mix de Folhas

R\$ 18,00

Alface roxa, alface crespa, agrião, cenoura ralada, azeitona, morango, manga. Servido com molho de mostarda e mel.

Salada Caesar (clássica)*

NOVO!

R\$ 24,00

Alface americana com queijo parmesão ralado, croutons e molho caesar tradicional.

* Com frango (100g) na chapa

R\$ 31,00

* Com camarão (150g) na chapa

R\$ 41,00

Adicional:

Queijo Parmesão 30g (R\$ 6,00);

Bolinho de Grão de Bico

NOVO!

R\$ 24,00

Bolinho na chapa feito com grão-de-bico e especiarias, servido com mini salada de folhas, fatias de pepino, tomates cereja, berinjelas temperadas e molho cremoso de abacate, cheiro verde e castanhas.

Caldo de Tucupi com Jambu

R\$ 13,00

Sopa de Legumes com Iscas de Carne

R\$ 19,00

Acompanha torrada.

Sopa Tradicional de Caranguejo

R\$ 24,00

Acompanha torrada.



Pratos Principais

- Carnes -



Filé Mirim

R\$ 59,00

Filé mignon (300g*) em cubos na manteiga. Acompanha arroz branco, farofa de ovo e batata francesa.



Simplesmente AP

R\$ 49,00

Picadinho de carne bovina e bacon (300g*). Acompanha farofa de ovo, batata francesa, banana à milanesa e arroz branco.

Maminha ao Gorgonzola

NOVO!

R\$ 54,00

Maminha (250g*) na chapa servida com molho de gorgonzola, batata sauté e arroz biro-biro.

Filé à London

R\$ 68,00

Filé mignon (250g*) na chapa servido com cebola ao molho de cerveja e batata em crosta de parmesão e azeite aromatizado.



Maminha ao Gorgonzola

*Peso "in natura".

- Aves -

Supremo de Frango

R\$ 34,00

Escalope (250g*), servido com creme de milho.
Acompanha arroz à grega ou arroz branco.

Frango com Legumes

R\$ 34,00

Escalope (250g*) na chapa com manteiga e ervas, servido com legumes sauté e arroz branco.

Frango Mirim

R\$ 39,00

Pedaços de frango na chapa (250g*)
servidos com arroz branco, farofa de ovos e batata francesa.



Frango à Cleveland

R\$ 46,00

Filé de frango (250g*) à milanesa com queijo gratinado. Servido com um acompanhamento à sua escolha:

1. Arroz à grega e batata francesa; **ou**
2. Arroz à piamontese e batata francesa; **ou**
3. Salada sauté (cenoura, batata, vagem, chuchu e brócolis, todos cozidos e salteados no azeite com salsa).

- Especiais -



Arroz de Rabada com Jambu (Serve 2 pessoas)

R\$ 52,00



Arroz de Maniçoba com Carne Seca (Serve 2 pessoas)

R\$ 55,00

*Peso "in natura".



- Peixes -



Caldeirada de Pescada ou Filhote (Serve 2 pessoas)

R\$ 89,00

Pescada (400g*) ou filhote (400g*) cozido com batata, ovo, tomate, cebola, pimentão e cenoura. Acompanha arroz branco e pirão.

Opção de modo de preparo:

Com tucupi e jambu (R\$ 39,00).

Adicional: Camarão (75g*) (R\$ 17,00).

Peixe Mirim

R\$ 49,00

Pedaços de dourada (300g*) empanada, servido com arroz branco, farofa de ovos e batata francesa.

Filé de Peixe à Tapajos

R\$ 81,00

Pescada (300g*) ou filhote (300g*) na chapa, servido com purê de macaxeira, refogado de jambu, alho, farofa de banana, vinagrete de feijão manteiguinha e arroz branco.

Pescada ou Filhote Fogo de Chão

R\$ 89,00

Pescada (300g*) ou filhote (300g*) na chapa, com camarão (150g*). Servido com um acompanhamento à sua escolha:

1. Arroz de jambu e batata sauté; **ou**

2. Salada sauté (cenoura, batata, vagem, chuchu e brócolis, todos cozidos e salteados no azeite com salsa).

Escondidinho de Bacalhau

R\$ 95,00

Lascas de bacalhau (300g*) refogadas no azeite, com brócolis, cebola roxa, cobertas por delicioso purê de batata, gratinado com queijo parmesão.

Bacalhau à Moda da Casa

R\$ 112,00

Lombo grelhado (250g*) acompanhado com arroz, batata corada, brócolis, pimentão vermelho, azeitona e alho torrado, todos salteados no azeite.

- Frutos do Mar -



Arroz Society (Serve 2 pessoas)



R\$ 78,00

Tradicional prato de arroz cremoso com carne de caranguejo (200g*) e camarão rosa (150g*), leite de coco e creme de leite, finalizado com patas de caranguejo (80g*) e batata palha.



Sinfonia do Mar (Serve 2 pessoas)

R\$ 98,00

Filhote (300g*) na chapa, anéis de lula (100g* e camarão rosa (150g*). Acompanha arroz branco e legumes à Julienne.



Camarão Crocante

R\$ 75,00

Camarão (250g*) empanado e frito.

Servido com um acompanhamento à sua escolha:

1. Arroz à grega e batata francesa; **ou**
2. Arroz à piemontese e batata francesa; **ou**
3. Salada sauté (cenoura, batata, vagem, chuchu e brócolis, todos cozidos e salteados no azeite com salsa).

Fettuccine à Moda Alfredo com Camarões R\$ 75,00

Fettuccine salteado com camarão (250g*) envolvido em requeijão, ervilha, manjericão, bacon, creme de leite e queijo parmesão.



Fettuccine à Moda Alfredo com Camarões

*Peso "in natura".



Monte seu Prato

- Chapas* -

Filé de frango (250g)	R\$ 25,00
Filé de pescada (300g)	R\$ 53,00
Filé de filhote (300g)	R\$ 55,00
Camarão (250g) NOVO!	R\$ 54,00
Filé mignon (250g)	R\$ 52,00
Picanha (400g)	R\$ 74,00

- Arroz -

Branco	R\$ 5,00
À Grega	R\$ 8,00
Biro-Biro	R\$ 10,00
À Piamontese	R\$ 12,00
De Jambu	R\$ 15,00

- Batatas -

Sauté	R\$ 10,00
Purê	R\$ 10,00
Rústica	R\$ 10,00

- Farofas -

Simple	R\$ 6,00
De Ovo	R\$ 10,00

*Peso "in natura".

- Molhos -

Vinagrete	R\$ 5,00
Bolonhesa	R\$ 19,00

- Massa -

Espaguete	R\$ 16,00
<i>Massa espaguete (250g) ao alho e óleo e queijo parmesão.</i>	

- Acompanhamentos -

Torrada	R\$ 3,00
Feijão (150ml)	R\$ 6,00
Cebola Marinada com Ervas Frescas	R\$ 9,00
Legumes Sauté	R\$ 9,00

Cortes Especiais

Beef Ancho*

Acompanha farofa, vinagrete e chimichurri.

Beef Chorizo*

Acompanha farofa, vinagrete e chimichurri.

Raquete*

Acompanha farofa, vinagrete e chimichurri.

** Peças vendidas separadamente e os valores serão de acordo com o peso (kg). Verificar o preço no expositor.*



Pratos Executivos

Servidos no almoço de segunda a sexta-feira.

Frango à Parmegiana com Espaguete

R\$ 33,00

Filé de frango (125g) à milanesa com queijo gratinado e molho de tomate, acompanhado de espaguete ao alho e óleo.*

Língua ao Molho Roti

R\$ 35,00

Lingua bovina (180g). Acompanha arroz biro-biro, batata rústica e feijão tropeiro.*

Bife a Cavalo

R\$ 36,00

Maminha (200g) na chapa com ovo frito. Servido com arroz branco e salada de alface, tomate e cebola.*

Dourada com Molho de Alcaparras

R\$ 35,00

Filé de peixe (180g) na chapa com molho de alcaparras, acompanhado de panachê de legumes e arroz branco.*



Filé de Dourada na Chapa

*Peso "in natura".

Menu Kids



Boitatã

R\$ 19,00

Escalopinho de filé mignon (100g) na chapa. Acompanha arroz branco e batata francesa.

Iara

R\$ 15,00

Peito de frango (100g) na chapa acompanhado de espaguete com azeite e servido com queijo ralado.

Veropinha

R\$ 23,00

Cubinhos de filhote (100g) empanados e fritos. Servido com arroz branco e purê de batata.

Uirapuru

R\$ 23,00

Cubinhos de filé mignon (100g). Servido com penne ao molho de tomate.

Pororoca

R\$ 19,00

Estrogonofe de frango (100g) com arroz branco, champignon e batata palha.

Botinho

R\$ 7,00

Papinha de legumes (cenoura, batata e chuchu).



Sanduíches

Queijo Quente

R\$ 10,00

Pão de forma e queijo muçarela.

Acompanha batata francesa.

Misto Quente

R\$ 11,00

Pão de forma, presunto e queijo muçarela.

Acompanha batata francesa.

Hambúrguer Artesanal

R\$ 12,00

Pão de hambúrguer e carne artesanal (90g).

Acompanha batata francesa.

Sanduíche de Frango

R\$ 10,00

Pão de hambúrguer e peito de frango (100g)

na chapa. Acompanha batata francesa.

Sanduíche Natural de Peru Defumado

R\$ 12,00

Pão de forma integral, peito de peru

defumado, ricota, salada e maionese light.

AP Chicken **NOVO!**

R\$ 15,00

Pão de hambúrguer e peito de frango (100g)

à milanesa. Acompanha batata francesa.

AP Cheddar Burger **NOVO!**

R\$ 18,00

Pão de hambúrguer tostado, carne artesanal

(90g), queijo cheddar cremoso e cebola

caramelizada. Acompanha batata francesa.

AP Eggs Bacon **NOVO!**

R\$ 20,00

Pão de hambúrguer tostado, carne artesanal

(90g), queijo muçarela, ovo, tiras de bacon,

alface e tomate. Acompanha batata francesa.





Clube Sanduíche

R\$ 23,00

Pão de forma, peito de peru, presunto, queijo, ovo, bacon, maionese e salada. Acompanha batata francesa.

Wrap Vegetariano

R\$ 10,00

Pão folha com antepasto de berinjela, tiras de alface americana, tomates laminados, orégano e cebolinha.

Wrap de Frango e Queijo Muçarela

R\$ 13,00

Pão folha com frango desfiado refogado, cebola, alho, vinagrete, tiras de muçarela e orégano.

- Adicionais -

Ovo

R\$ 2,50

Presunto

R\$ 2,50

Calabresa

R\$ 3,00

Bacon *(Fatia)*

R\$ 4,00

Peito de Frango *(100g)*

R\$ 7,00

Frango à Milanese **NOVO!**

R\$ 8,00

Escalope de peito de frango (100g) empanado em farinha crocante temperada e frito.

Carne Artesanal *(90g)*

R\$ 8,00

Queijo Muçarela

R\$ 3,50

Queijo Cheddar

R\$ 5,00

Cebola Caramelizada

R\$ 5,00

Salada de Alface e Tomate

R\$ 1,00

BBQ Mayo

R\$ 3,00

Molho com maionese e barbecue.

Maionese de Limão e Alecrim

R\$ 4,00

Molho a base de maionese com alecrim picado, suco e raspas de limão Taiti.





Sobremesas

Salada de Frutas		R\$ 12,00
Pudim de Leite (Fatia)		R\$ 9,00
Mini Tortinha Sonho de Valsa		R\$ 12,00
Mini Tortinha de Limão		R\$ 10,00
Pavê Sonho de Maçã		R\$ 14,00
Banoffee		R\$ 12,00
Torta de Chocolate Diet		R\$ 10,00
Mini Tortinha de Maçã Diet		R\$ 12,00
Mini Tortinha de Abacaxi com Coco Diet		R\$ 14,00
Torta Casquinha Romeu e Julieta		R\$ 18,00
Torta Cremosa de Chocolate		R\$ 18,00
Petit Gateau		R\$ 29,00
<i>Bolinho de chocolate com calda quente interna (120g), servido com uma bola de sorvete de creme.</i>		
Brownie com Sorvete		R\$ 29,00
<i>Bolo de chocolate (120g) com castanhas, servido com uma bola de sorvete de creme.</i>		
Docinhos (Unidade)		R\$ 5,00
<i>Casadinho, moranguinho, brigadeiro, Romeu e Julieta, quadradinho de maracujá e bombom de cupuaçu.</i>		



- Sorvetes -

Taça	R\$ 18,00
Sundae	R\$ 20,00

- Milkshakes -

	300ml	500ml
Açaí 	R\$ 18,00	R\$ 27,00
Chocolate	R\$ 18,00	R\$ 27,00
Morango	R\$ 18,00	R\$ 27,00



Milkshake de Açaí



Bebidas

- Águas -

Nossa Água <i>Sem gás (500ml)</i>	R\$ 3,00
Bioleve Prime <i>Sem gás (510ml)</i>	R\$ 7,00
Bioleve Prime <i>Com gás (310ml)</i>	R\$ 7,00
Prata <i>Com gás (370ml)</i>	R\$ 8,50
De Coco <i>(300ml)</i>	R\$ 7,00

- Sucos -

Natural (300ml) <i>Acerola, limão, cupuaçu, maracujá, abacaxi, graviola.</i>	R\$ 7,00
Adicional: Leite (R\$ 3,00)	
Suco de Laranja natural	R\$ 9,00
Limonada Suíça	R\$ 7,00
Caldo de Cana de Açúcar (Garrafa)	R\$ 7,00
Uva Integral (Garrafa 300ml)	R\$ 11,00
Shot de Limão	R\$ 3,00





- Refrigerantes -

KS

R\$ 6,00

Coca-Cola;
Coca-Cola sem Açúcar;
Guaraná Garoto.

Lata

R\$ 6,00

Coca-Cola;
Coca-Cola sem Açúcar;
Fanta Laranja;
Fanta Uva;
Guaraná Antarctica;
Guaraná Antarctica sem Açúcar;
Soda Limonada;

Água Tônica

R\$ 7,00

H2OH

R\$ 7,00

Limão;
Limoneto.

- Energéticos -

Gatorade

R\$ 9,00

Uva, frutas cítricas, tangerina e laranja.

Red Bull (269ml)

R\$ 15,00





Bebidas Alcoólicas

- Cervejas -

LONG NECK

Cerpa Export (350ml)	R\$ 9,00
Spaten (355ml) 	R\$ 9,50
Stella Artois (330ml)	R\$ 10,00
Tijuca Puro Malte (350ml)	R\$ 10,00
Budweiser (330ml)	R\$ 10,00
Heineken (330ml)	R\$ 11,00
Heineken Zero (330ml)	R\$ 11,00
Beck's (330ml)	R\$ 11,00

600ML

Tijuca	R\$ 9,50
Devassa Bem Loira	R\$ 9,50
Amstel	R\$ 10,00
Bohemia	R\$ 10,00
Tijuca Puro Malte	R\$ 11,00
Eisenbahn Pilsen	R\$ 12,50
Original	R\$ 13,00
Spaten 	R\$ 14,00
Heineken	R\$ 16,50





LITRÃO

Skol

R\$ 13,00

- Aperitivos (dose) -

Martini

Bianco

R\$ 7,00

Campari

R\$ 10,00

- Licores (dose) -

Cointreau (30 ml)

R\$ 20,00

Drambuie (30 ml)

R\$ 20,00

Licor 43 (30 ml) **NOVO!**

R\$ 22,00

- Rums e Tequila (dose) -

Rum Bacardí

Carta Ouro ou Carta Blanca.

R\$ 7,00

Tequila Jose Cuervo

R\$ 19,00

- Whiskies (dose) -

J. Walker Red Label

R\$ 12,00

J. Walker Black Label

R\$ 22,00

J. Walker Gold Label

R\$ 29,00

Old Parr

R\$ 19,00



- Whiskies (garrafa) -

J. Walker Red Label	R\$ 190,00
J. Walker Black Label	R\$ 380,00
J. Walker Gold Label	R\$ 480,00
Old Parr	R\$ 290,00

- Gins e Vodkas (dose) -

Gin Seagers	R\$ 8,00
Gin Gordons 	R\$ 14,00
Gin Tanqueray	R\$ 17,00
Vodka Smirnoff	R\$ 6,00
Vodka Absolut	R\$ 15,00

- Gins e Vodkas (garrafa) -

Gin Seagers 	R\$ 100,00
Gin Gordons 	R\$ 190,00
Vodka Smirnoff	R\$ 100,00
Vodka Absolut	R\$ 230,00



- Coquetéis e Drinks -

Caipirinha <i>Com 100ml de cachaça de jambu.</i>	R\$ 8,00
Caipirinha <i>Açaí com 100ml de cachaça.</i>	R\$ 8,00
Caipirinha <i>Abacaxi, lima ou limão com 100ml de cachaça.</i>	R\$ 9,00
Caipirinha <i>Kiwi com 100ml de cachaça.</i>	R\$ 11,00
Caipirinha <i>Morango com 100ml de cachaça.</i>	R\$ 16,00
Caipirosca <i>Abacaxi, limão ou lima com 100ml de vodka nacional.</i>	R\$ 16,00
Caipirosca <i>Kiwi com 100ml de vodka nacional.</i>	R\$ 19,00
Caipirosca <i>Morango com 100ml de vodka nacional.</i>	R\$ 23,00
Caipirosca Absolut <i>Abacaxi, limão ou lima com 100ml de vodka Absolut.</i>	R\$ 26,00
Caipirosca Absolut <i>Kiwi com 100ml de vodka Absolut.</i>	R\$ 29,00
Caipirosca Absolut <i>Morango com 100ml de vodka Absolut.</i>	R\$ 34,00
Coquetel de Frutas <i>Sem álcool.</i>	R\$ 14,00
Coquetel de Frutas <i>Com 100ml de vodka nacional.</i>	R\$ 22,00



Daiquiri R\$ 14,00
Rum Bacardí Carta Blanca, limão e groselha.

Hi-Fi R\$ 14,00

Cuba Libre R\$ 14,00



Alexander R\$ 14,00



Pink Lemonade R\$ 14,00
Hibisco sem álcool.

Gin Fizz R\$ 14,00
Gin Seagers, Soda Limonada, limão e açúcar.

Namoradeira R\$ 14,00
Aperol, vodka, limão e açúcar.

Piña Colada R\$ 14,00
Rum Bacardí Carta Blanca, suco de abacaxi, leite de coco e açúcar.

Drink Ver-O-Peso R\$ 16,00
Cachaça de jambu, refrigerante de guaraná, cupuaçu e limão.

Jambu Tônico R\$ 16,00
Cachaça de jambu, água tônica e limão.

Chorinho R\$ 22,00
Gin Tanqueray, hibisco, groselha, limão e mel.

Gin Tônica R\$ 26,00
Gin Tanqueray, limão siciliano e água tônica.

Aperolclube R\$ 29,00
Aperol, água com gás e espumante.

Moscow Mule R\$ 25,00
Vodka nacional, suco de limão, espuma de gengibre e gelo.