



RESTAURANTE DO

Tênis

Ronaldo Moraes Rego

Artista plástico. Utiliza gravura, pintura, objetos e fotografia. Tem sua percepção voltada principalmente para elementos da natureza, de onde abastece a sua inspiração e para onde dirige o olhar do espectador.
www.ronaldomoraesreg.com

Menu

Escolha uma categoria abaixo e clique para ser redirecionado.

Café da Manhã

Salgados

Sanduíches

Tira-Gostos

Entradas

Pratos Executivos

Pratos Principais

Monte seu Prato

Menu Kids

Sobremesas

Bebidas

Não aceite conta manuscrita. Exija a nota fiscal eletrônica.
Se beber, não dirija! Taxa de serviço é opcional.

É proibido vender, dar ou servir bebida alcoólica
a pessoas com menos de 18 anos de idade.

Para bebida não adquirida no clube, será cobrada a
taxa de R\$ 30,00, a título de rolha, por garrafa.

É proibida a utilização de copos de vidro no Deck 360° e
nas áreas de entorno dos campos de futebol e quadras.



café da Manhã

Funcionamento todos os dias, das 07h às 10h.

Café da Manhã

R\$ 26,00

Café com leite, fatia de mamão ou melão, suco de laranja e queijo ou misto quente.

- Adicionais -

Ovo Frito

R\$ 2,50

Presunto

R\$ 2,50

Leite Condensado

R\$ 3,50

Queijo Muçarela

R\$ 4,00

Leite (200ml)

R\$ 4,00

Tapioca com Manteiga

R\$ 5,00

Tapioca Molhada

R\$ 5,50

Recheada com coco ralado e molhada com leite de coco.

Café com Leite (200ml)

R\$ 6,00

Omelete

R\$ 10,00

Com queijo muçarela, presunto e tomate.



Salgados



Pão de Batata com Peito de Peru e Requeijão

R\$ 10,00

Pastel

Sabores: Carne, Pizza e Queijo.

R\$ 7,00

Enrolado de Salsicha

R\$ 7,00

Coxinha de Galinha

R\$ 8,00

Quibe

R\$ 8,00

Bolinho de Bacalhau

R\$ 10,00

Unha de Caranguejo



R\$ 11,00

Croquete de Leitão

R\$ 12,00

Bolinho de Filé

R\$ 12,00

Bolinho de Camarão

R\$ 14,00

Imagem meramente ilustrativa

Bolinho de Camarão





Sanduíches

Sanduíche de Joelho de Porco à Pururuca

NOVO!

R\$ 26,00

Pão francês, cebola caramelizada e tiras de Joelho de Porco (260g*) assado.

Queijo Quente

R\$ 13,00

Pão de forma e queijo muçarela.
Acompanha batata francesa.

Misto Quente

R\$ 14,00

Pão de forma, presunto e queijo muçarela.
Acompanha batata francesa.

Hambúrguer Artesanal

R\$ 13,00

Pão de hambúrguer e carne artesanal (90g*).
Acompanha batata francesa.

Sanduíche de Frango

R\$ 12,00

Pão de hambúrguer e peito de frango (100g*)
na chapa. Acompanha batata francesa.

AP Chicken

R\$ 15,00

Pão de hambúrguer e peito de frango (100g*)
à milanesa. Acompanha batata francesa.

AP Cheddar Burger

R\$ 22,00

Pão de hambúrguer tostado, carne artesanal (90g*), queijo cheddar cremoso e cebola caramelizada. Acompanha batata francesa.

AP Eggs Bacon

R\$ 23,00

Pão de hambúrguer tostado, carne artesanal (90g*), queijo muçarela, ovo, tiras de bacon, alface e tomate. Acompanha batata francesa.

*Peso "In Natura".





Clube Sanduíche

R\$ 26,00

Pão de forma, peito de peru, presunto, queijo, ovo, bacon, maionese e salada. Acompanha batata francesa.

Wrap Vegetariano

R\$ 11,00

Pão folha com antepasto de berinjela, tiras de alface americana, tomates laminados, orégano e cebolinha.

Wrap de Frango e Queijo Muçarela

R\$ 15,00

Pão folha com frango desfiado refogado, cebola, alho, vinagrete, tiras de muçarela e orégano.

- Adicionais -

Ovo

R\$ 2,50

Presunto

R\$ 2,50

Calabresa

R\$ 4,00

Bacon *(Fatia)*

R\$ 5,00

Peito de Frango *(100g)*

R\$ 8,00

Frango à Milanesa

R\$ 9,00

Escalope de peito de frango (100g) empanado em farinha crocante temperada e frito.

Carne Artesanal *(90g)*

R\$ 8,50

Queijo Muçarela

R\$ 4,00

Queijo Cheddar

R\$ 5,00

Cebola Caramelizada

R\$ 9,00

Salada de Alface e Tomate

R\$ 1,50

BBQ Mayo

R\$ 5,00

Molho com maionese e barbecue.

Maionese de Limão e Alecrim

R\$ 5,00

Molho a base de maionese com alecrim picado, suco e raspas de limão Taiti.





Tira-Gostos

Leitão Acebolado

NOVO!

R\$ 28,00

Pernil suíno (300g*). Acompanha farofa de bacon.

Isca de Carne Seca Acebolada

NOVO!

R\$ 40,00

Carne seca (250g*). Acompanha cebola, banana frita e farofa.

Batata Francesa

R\$ 17,00

Espetinho de Filé

R\$ 36,00

Filé (200g*) em 2 espetos na chapa. Acompanha farofa e vinagrete.

Filé Mignon com Parmesão

R\$ 44,00

Cubos de filé mignon (200g*) acompanhados de creme de parmesão com torradas.

Casquinha de Caranguejo

R\$ 26,00

Massa de caranguejo (100g*). Acompanha farofa.

Camarão Crocante



R\$ 65,00

Camarão (250g*) empanado. Acompanha molho rosé.

*Peso "In Natura".

Leitão Acebolado



Imagem meramente ilustrativa



Farofa de Mexilhão com Jambu

R\$ 28,00

Farinha d'água temperada com chicória, salteada com mexilhão regional (150g) e jambu.*

Farofa Molhada de Camarão com Chicória

R\$ 42,00

Farinha d'água temperada com chicória e salteada com camarão (150g).*

Linguça com Queijo

R\$ 46,00

Linguça (500g) recheada com queijo, servida com cebolas fritas, torradas e mostarda.*

Tábua de Frios

R\$ 90,00

Torrada, uva, queijos parmesão, gorgonzola, gouda e provolone, salame italiano, copa, peito de frango defumado, azeitona preta, castanha-do-Pará, chalota, tomate-cereja, ovo de codorna, geleia de pimenta e pasta de beringela.

Meia porção
R\$ 49,00

*Peso
"In Natura".

Tábua de Frios



Entradas

Salada Tropical **NOVO!**

R\$ 33,00

Mix de folhas, queijo minas frescal, manga, tomate-cereja, melão, castanha, cebola roxa e molho cítrico.

Salada Caesar (clássica)*

R\$ 26,00

Alface americana com queijo parmesão ralado, croutons e molho caesar tradicional.

* Com frango (100g*) na chapa

R\$ 33,00

* Com camarão (150g*) na chapa

R\$ 43,00

Adicional: Queijo Parmesão 30g (R\$ 7,00);

Caldo de Tucupi com Jambu

R\$ 13,00

Sopa de Legumes com Iscas de Carne (Serve 2 pessoas)

R\$ 25,00

Acompanha torrada.

Sopa de Caranguejo

R\$ 26,00

Acompanha torrada.

*Peso "In Natura".

Salada Tropical



imagem meramente ilustrativa



Pratos Principais

- Carnes -

Picanha Suína ao Forno **NOVO!**

R\$ 62,00

Picanha suína (300g*) assada no forno.
Acompanha arroz à grega e farofa de banana.

Costelinha Suína com **NOVO!** Azeite Aromatizado

R\$ 62,00

Costelinha suína (300g*) assada no forno, tutu de feijão e banana à milanesa. Acompanha arroz branco.

Tornedor de Filé ao Molho Roti **NOVO!**

R\$ 70,00

Filé alto (250g*) ao molho roti. Acompanha arroz com brócolis e batata sauté.

Tornedor de Filé ao Molho **NOVO!** Demi-Glace

R\$ 70,00

Filé alto (250g*) ao molho Demi-glace, crispy de bacon, batata rústica, arroz cremoso e parmesão.

*Peso
"In Natura".

Picanha Suína ao
Forno

Imagem meramente ilustrativa





Filé Mirim



R\$ 62,00

Filé mignon (300g) em cubos na manteiga. Acompanha arroz branco, farofa de ovo e batata francesa.*



Simplesmente AP

R\$ 49,00

Picadinho de carne bovina e bacon (300g). Acompanha farofa de ovo, batata francesa, banana à milanesa e arroz branco.*

Maminha ao Gorgonzola

R\$ 64,00

Maminha (250g) na chapa servida com molho de gorgonzola, batata sauté e arroz biro-biro.*

- Especial -



Arroz de Rabada (Serve 2 pessoas)

R\$ 58,00

- Aves -

Supremo de Frango

R\$ 38,00

Escalope (250g) servido com creme de milho. Acompanha arroz à grega ou arroz branco.*

Frango com Legumes

R\$ 38,00

Escalope (250g) na chapa com manteiga e ervas, servido com legumes sauté e arroz branco.*

Frango Mirim

R\$ 42,00

Pedaços de frango na chapa (250g*)
servidos com arroz branco, farofa de ovo
e batata francesa.



Frango à Cleveland

R\$ 52,00

Filé de frango (250g*) à milanesa com
queijo gratinado. Servido com um
acompanhamento à sua escolha:

1. Arroz à grega e batata francesa; **ou**
2. Arroz à piamontese e batata francesa; **ou**
3. Panaché de Legumes.

- Peixes -

Bacalhau à Lagareiro **NOVO!** (Serve 2 pessoas)

R\$ 168,00

Lombo (500g*) frito no azeite, alho, batatas,
brócolis, azeitonas pretas, cebola e tomate-cereja.
Acompanha arroz branco.

*Peso "In Natura".

Frango à Cleveland



Imagem meramente ilustrativa



Caldeirada de Pescada ou Filhote (Serve 2 pessoas)

R\$ 98,00

Pescada (400g) ou filhote (400g*) cozido com batata, ovo, tomate, cebola, pimentão e cenoura. Acompanha arroz branco e pirão.*

Opção de modo de preparo:

Com tucupi e jambu (R\$ 39,00).

Adicional: Camarão (75g*) (R\$ 19,00).

Peixe Mirim

R\$ 54,00

Pedaços de dourada (300g) empanados, servidos com arroz branco, farofa de ovo e batata francesa.*

Filé de Peixe à Tapajós

R\$ 89,00

Pescada (300g) ou filhote (300g*) na chapa, servido com purê de macaxeira, refogado de jambu, alho, farofa de banana, vinagrete de feijão manteiguinha e arroz branco.*

Pescada ou Filhote Fogo de Chão

R\$ 98,00

Pescada (300g) ou filhote (300g*) na chapa, com camarão (150g*). Servido com um acompanhamento à sua escolha:*

- 1. Arroz de jambu e batata sauté; **ou***
- 2. Panaché de Legumes.*

**Peso "In Natura".*

- Frutos do Mar -

Camarão AP **NOVO!**

R\$ 65,00

Camarão (250g*) refogado no azeite, envolvido com arroz, creme de leite, leite de coco, tomate, açafrão e cebolinha.



Arroz Society (Serve 2 pessoas)



R\$ 89,00

Tradicional prato de arroz cremoso com carne de caranguejo (200g*) e camarão rosa (150g*), leite de coco e creme de leite. Finalizado com patas de caranguejo (80g*) e batata palha.



Sinfonia do Mar (Serve 2 pessoas)

R\$ 112,00

Filhote (300g*) na chapa, anéis de lula (100g*) e camarão rosa (150g*). Acompanha arroz branco e legumes à Julienne.

Camarão Crocante



R\$ 79,00

Camarão (250g*) empanado e frito.

Servido com um acompanhamento à sua escolha:

1. Arroz à grega e batata francesa; **ou**
2. Arroz à piemontese e batata francesa; **ou**
3. Panaché de Legumes.

- Massas -

Espaguete à Bolonhesa **NOVO!**

R\$ 36,00

Fettuccine Alfredo **NOVO!**

R\$ 42,00

Lasanha à Bolonhesa **NOVO!**

R\$ 49,00

Fettuccine com Camarões

R\$ 79,00

Fettuccine salteado com camarão (250g*) envolvido em requeijão, ervilha, manjerição, bacon, creme de leite e queijo parmesão.

*Peso "In Natura".



Monte seu Prato

- Chapas -

Filé de frango (250g*)	R\$ 32,00
Filé de pescada (300g*)	R\$ 56,00
Filé de filhote (300g*)	R\$ 58,00
Camarão (250g*)	R\$ 54,00
Filé mignon (250g*)	R\$ 52,00
Picanha (400g*)	R\$ 72,00

- Arroz -

Branco	R\$ 6,00
À Grega	R\$ 9,00
Biro-Biro	R\$ 11,00
À Piamontese	R\$ 14,00
De Jambu	R\$ 15,00

- Batatas -

Sauté	R\$ 14,00
Purê	R\$ 14,00
Rústica	R\$ 14,00

*Peso "In Natura".



- Farofas -

Simple

R\$ 6,00

De Ovo

R\$ 10,00

- Acompanhamentos -

Torrada

R\$ 3,00

Vinagrete

R\$ 7,00

Feijão Carioca (150ml)

R\$ 7,00

Panaché de Legumes

R\$ 12,00

Cortes Especiais

Beef Ancho*

Acompanha farofa, vinagrete e chimichurri.

Beef Chorizo*

Acompanha farofa, vinagrete e chimichurri.

Raquete*

Acompanha farofa, vinagrete e chimichurri.

Picanha Súina*

Acompanha farofa, vinagrete e chimichurri.

* Peças vendidas separadamente e os valores serão de acordo com o peso (kg). Verificar o preço no expositor.



Pratos Executivos

Servidos no almoço de segunda a sexta-feira.

Merluza com Molho de Alcaparras **NOVO!** R\$ 39,00

Filé de peixe (180g*) na chapa com molho de alcaparra. Acompanha panaché de legumes e arroz branco.

Cubos de Filé Acebolados **NOVO!** R\$ 39,00

Filé (200g*) na chapa com arroz biro-biro e batata rústica.

Estrogonofe de Carne **NOVO!** R\$ 39,00

Maminha (200g*) flambada com cognac, creme de leite, champignon e catchup. Acompanha arroz branco e batata palha.

Frango à Parmegiana com Espaguete R\$ 39,00

Filé de frango (125g*) à milanesa com queijo gratinado e molho de tomate, acompanhado de espaguete ao alho e óleo.

Língua ao Molho Roti R\$ 39,00

Lingua bovina (180g*). Acompanha arroz biro-biro, batata rústica e feijão tropeiro.

*Peso "In Natura".

Merluza com Molho de Alcaparras

Imagem meramente ilustrativa



Menu Kids



Boitatã

R\$ 20,00

Escalopinho de filé mignon (100g*)
na chapa. Acompanha arroz branco
e farofa de ovo.

Iara

R\$ 17,00

Peito de frango (100g*) na chapa
acompanhado de espaguete com
azeite e servido com queijo ralado.

Veropinha

R\$ 26,00

Cubinhos de filhote (100g*) empanados e fritos.
Acompanha arroz branco e purê de batata.

Uirapuru

R\$ 26,00

Cubinhos de filé mignon (100g*).
Acompanha penne ao molho de tomate.

Pororoca

R\$ 24,00

Estrogonofe de frango (100g*) com arroz
branco, champignon e batata palha.

Botinho

R\$ 8,00

Papinha de legumes (cenoura, batata
e chuchu).

*Peso "In Natura".



Sobremesas

Salada de Frutas R\$ 16,00

Pudim de Leite (Fatia)



R\$ 10,00

Mini Tortinha Sonho de Valsa

R\$ 14,00

Mini Tortinha de Limão

R\$ 14,00

Banoffee

R\$ 14,00

Torta de Chocolate Diet

R\$ 15,00

Torta Prestígio Diet



R\$ 14,00

Torta Cremosa de Chocolate

R\$ 18,00

Cheesecake de Morango Diet



R\$ 16,00

Petit Gateau

R\$ 29,00

Bolinho de chocolate com calda quente interna (120g), servido com uma bola de sorvete de creme.

Brownie com Sorvete

R\$ 29,00

Bolo de chocolate (120g) com castanhas, servido com uma bola de sorvete de creme.

Docinhos (Unidade)

R\$ 6,00

Casadinho; brigadeiro; quadradinho de maracujá; bombom de cupuaçu.



- Sorvetes -

Taça	R\$ 20,00
Sundae	R\$ 22,00

- Milkshakes -

	300ml	500ml
Açaí 	R\$ 19,00	R\$ 29,00
Chocolate	R\$ 19,00	R\$ 29,00
Morango	R\$ 19,00	R\$ 29,00

Bebidas

- Águas -

Nossa Água <i>Sem gás (500ml)</i>	R\$ 3,50
Bioleve Prime <i>Sem gás (510ml)</i>	R\$ 7,00
Bioleve Prime <i>Com gás (310ml)</i>	R\$ 7,00
Prata <i>Com gás (370ml)</i>	R\$ 9,00
De Coco <i>(300ml)</i>	R\$ 7,50



- Sucos -

Natural (300ml)

Acerola; limão; goiaba.

R\$ 8,00

Cupuaçu; maracujá; abacaxi; graviola.

R\$ 10,00

Adicional: Leite (R\$ 3,00)

Suco de Laranja Natural

R\$ 14,00

Limonada Suíça

R\$ 8,00

Caldo de Cana-de-Açúcar (Garrafa)

R\$ 10,00

Uva Integral (Garrafa 300ml)

R\$ 14,00

Shot de Limão

R\$ 3,00

- Refrigerantes -

Água Tônica

R\$ 8,00

KS

Coca-Cola | Coca-Cola sem Açúcar;

R\$ 9,00

Guaraná Garoto.

R\$ 8,00

Lata

R\$ 7,00

*Coca-Cola; Coca-Cola sem Açúcar; Fanta Laranja;
Fanta Uva; Guaraná Antarctica; Guaraná Antarctica
sem Açúcar; Soda Limonada; Pepsi Cola.*

H2OH

R\$ 9,00

Limão; Limoneto.

- Energéticos -

Gatorade (500ml)

R\$ 13,00

Uva; frutas cítricas; tangerina; laranja.

Red Bull (269ml)

R\$ 15,00





Bebidas Alcoólicas

- Cervejas -

LONG NECK

Cerpa Export (350ml)	R\$ 11,00
Spaten (355ml)	R\$ 11,00
Stella Artois (330ml)	R\$ 11,00
Tijuca Puro Malte (350ml)	R\$ 11,00
Budweiser (330ml)	R\$ 11,00
Beck's (330ml)	R\$ 11,00
Stella Artois Pure Gold (330ml) 	R\$ 11,00
Heineken (330ml)	R\$ 12,00
Heineken Zero (330ml)	R\$ 12,00

600ML

Devassa Bem Loira	R\$ 10,00
Tijuca	R\$ 11,00
Amstel	R\$ 12,50
Bohemia	R\$ 12,50
Tijuca Puro Malte	R\$ 13,00
Eisenbahn Pilsen	R\$ 15,00
Original	R\$ 15,00
Spaten	R\$ 16,00
Heineken	R\$ 18,00



LITRÃO

Skol	R\$ 16,00
------	-----------

- Aperitivos (dose) -

Martini <i>Bianco</i>	R\$ 12,00
--------------------------	-----------

Campari	R\$ 11,00
---------	-----------

- Licores (dose) -

Cointreau (30 ml)	R\$ 24,00
-------------------	-----------

Drambuie (30 ml)	R\$ 24,00
------------------	-----------

Licor 43 (30 ml)	R\$ 24,00
------------------	-----------

- Rums e Tequila (dose) -

Rum Bacardí <i>Carta Ouro ou Carta Blanca.</i>	R\$ 8,00
---	----------

Tequila Jose Cuervo	R\$ 21,00
---------------------	-----------

- Whiskies (dose) -

J. Walker Red Label	R\$ 15,00
---------------------	-----------

J. Walker Black Label	R\$ 24,00
-----------------------	-----------

J. Walker Gold Label	R\$ 26,00
----------------------	-----------

Old Parr	R\$ 20,00
----------	-----------



- Whiskies (garrafa) -

J. Walker Red Label	R\$ 180,00
J. Walker Black Label	R\$ 320,00
J. Walker Gold Label	R\$ 390,00
Old Parr	R\$ 280,00

- Gins e Vodkas (dose) -

Gin Seagers	R\$ 9,00
Gin Gordon's	R\$ 13,00
Gin Tanqueray	R\$ 18,00
Vodka Smirnoff	R\$ 7,00
Vodka Absolut	R\$ 15,00

- Gins e Vodkas (garrafa) -

Gin Seagers	R\$ 100,00
Gin Gordon's	R\$ 190,00
Vodka Smirnoff	R\$ 100,00
Vodka Absolut	R\$ 190,00





- Coquetéis e Drinks -

Caipirinha <i>Com 100ml de cachaça de jambu.</i>	R\$ 12,00
Caipirinha <i>Abacaxi, lima ou limão com 100ml de cachaça.</i>	R\$ 10,00
Caipirinha <i>Kiwi com 100ml de cachaça.</i>	R\$ 18,00
Caipirinha <i>Morango com 100ml de cachaça.</i>	R\$ 18,00
Caipirosca <i>Abacaxi, limão ou lima com 100ml de vodka nacional.</i>	R\$ 18,00
Caipirosca <i>Kiwi com 100ml de vodka nacional.</i>	R\$ 26,00
Caipirosca <i>Morango com 100ml de vodka nacional.</i>	R\$ 26,00
Caipirosca Absolut <i>Abacaxi, limão ou lima com 100ml de vodka Absolut.</i>	R\$ 26,00
Caipirosca Absolut <i>Kiwi com 100ml de vodka Absolut.</i>	R\$ 34,00
Caipirosca Absolut <i>Morango com 100ml de vodka Absolut.</i>	R\$ 34,00
Coquetel de Frutas <i>Sem álcool.</i>	R\$ 18,00
Coquetel de Frutas <i>Com 100ml de vodka nacional.</i>	R\$ 24,00



Daiquiri R\$ 16,00

Rum Bacardí Carta Blanca, limão e groselha.

Hi-Fi R\$ 16,00

Cuba Libre R\$ 16,00



Alexander R\$ 16,00



Pink Lemonade R\$ 16,00

Hibisco sem álcool.

Gin Fizz R\$ 16,00

Gin Seagers, Soda Limonada, limão e açúcar.

Namoradeira R\$ 16,00

Aperol, vodka, limão e açúcar.

Piña Colada R\$ 16,00

Rum Bacardí Carta Blanca, suco de abacaxi, leite de coco e açúcar.

Chorinho R\$ 22,00

Gin Tanqueray, hibisco, groselha, limão e mel.

Gin Tônica R\$ 28,00

Gin Tanqueray, limão siciliano e água tônica.

Aperolclube R\$ 32,00

Aperol, água com gás e espumante.

Moscow Mule R\$ 29,00

Vodka nacional, suco de limão, espuma de gengibre e gelo.