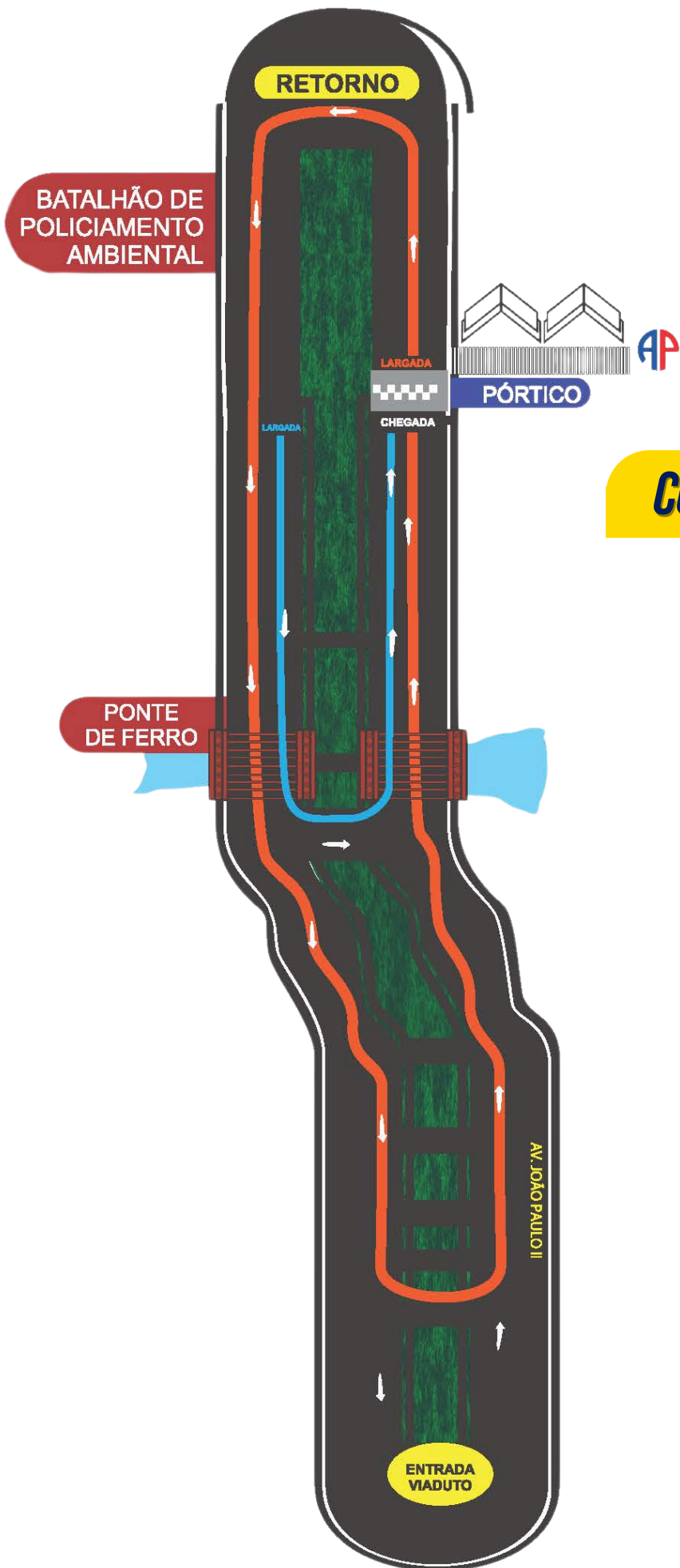


MAPA E TRAJETO



CORRIDA - 12K CAMINHADA - 3K



23 DE AGOSTO



5H30 CONCENTRAÇÃO

6H LARGADA CORRIDA

6H10 LARGADA CAMINHADA



**EM FRENTE AO
PÓRTICO (JOÃO PAULO II)**

APRUN 2023
SUPERACÃO SEM LIMITES

REGULAMENTO

1. Poderão participar da CORRIDA 12k os associados e seus convidados, sendo até duas inscrições por matrícula, e colaboradores do clube.
2. A inscrição do convidado poderá ser efetuada, virtualmente, pelo associado ou pelo próprio convidado.
3. O evento será realizado no dia 23 de agosto, com a largada às 06h para a Corrida e às 06h10 para a Caminhada, em frente ao PÓRTICO do clube para ambos os percursos, Corrida de 12k e Caminhada de 3k.
4. Os kits, com camisa, chip e alfinete, serão disponibilizados ao sócio e seu convidado nos dias 21/08, das 9h às 19h, na loja ASICS do Shopping Boulevard, a 22/08, das 9h às 18h, na sala de Reunião do Setor de Esportes (Sede Campestre da Assembléia Paraense). O convidado deverá acessar o clube através do acesso lateral, via Ginásio de Esportes (Rua Henrique Engelhard).
5. As inscrições ocorrerão nos seguintes períodos:
6. Associado – de 7 de julho a 10 de agosto - R\$ 120,00;
7. Convidado – de 1 a 10 de agosto - R\$ 150,00.
8. Atletas a partir de 15 anos poderão realizar inscrição para participar da III Etapa de Corridas AP RUN 12k e da Caminhada 3k.
9. As inscrições serão encerradas no domingo, dia 10 de agosto às 23h59, ou antes, caso alcançadas 1.000 inscrições.

CATEGORIAS, CLASSIFICAÇÃO E PREMIAÇÃO.

10. A classificação será baseada no tempo líquido (tempo individual medido a partir da passagem na linha de largada até a chegada), independentemente da ordem em que os participantes cruzarem a linha de chegada.
 11. Os associados e convidados serão separados nos naipes masculino e feminino, com suas respectivas categorias divididas por idade, conforme a discriminação abaixo:
 12. **Juventude:** de 15 a 29 anos – nascidos entre os anos de 2011 e 1997;
 13. **Novos:** de 30 a 34 anos – nascidos entre os anos de 1996 e 1992;
 14. **Principal:** de 35 a 39 anos – nascidos entre os anos de 1991 e 1987;
 15. **Master:** de 40 a 44 anos – nascidos entre os anos de 1986 e 1982;
 16. **Super Master:** de 45 a 49 anos – nascidos entre os anos de 1981 e 1977;
 17. **Sênior:** de 50 a 54 anos – nascidos entre os anos de 1976 e 1972;
 18. **Super Sênior:** de 55 a 59 anos – nascidos entre os anos de 1971 e 1967;
 19. **Veterano:** de 60 a 64 anos – nascidos entre os anos de 1966 e 1962;
 20. **Super Veterano:** de 65 a 69 anos – nascidos entre os anos de 1961 e 1957;
 21. **Veteraníssimo:** de 70 a 74 anos - nascidos entre ano 1956 e 1952;
 22. **Cabeça de prata:** a partir de 75 anos - nascidos antes do ano de 1951;
 23. **Colaborador:** a partir de 18 anos – nascidos antes do ano de 2008;
 24. **PCD:** a partir de 18 anos – nascidos antes do ano de 2008.
 25. Os pontos obtidos em cada etapa do Ranking 2026 serão somados para que seja definida a colocação no Ranking Geral dos associados.
 26. Os três primeiros colocados na modalidade sócio, em cada categoria de idade, serão premiados com medalhas alusivas ao evento, destacando-se como reconhecimento pela participação e desempenho.
 27. Haverá premiação geral (associados, convidados e colaboradores) para os melhores colocados, separada por naipes masculino e feminino:
 28. Os três primeiros colocados no geral (1º, 2º e 3º lugar) de cada naipe no percurso de 12k receberão troféus alusivos ao evento, assim como os atletas 60+ de cada naipe.
 29. Em caso de empate na classificação final, serão aplicados os seguintes critérios, nesta ordem:
 30. Será considerado vencedor o participante de maior idade, levando em conta o dia, mês e ano de nascimento;
 31. Caso o empate persista, será realizado sorteio.
 32. Ao ultrapassar a fita de chegada, o participante receberá a sua medalha de participação, bem como será afixada pulseira identificadora para ingresso no café da manhã.
 33. Na cerimônia de premiação, no espaço onde será servido o café da manhã, só será permitido o uso da camisa do evento ou, outra roupa, desde que não faça alusão a nenhuma academia, marca, equipe (clube) ou empresa que possa concorrer com o clube ou com os patrocinadores do clube. A desobediência a este item ensejará a desclassificação do candidato.
 34. **Fica expressamente proibido o atleta ser acompanhado por corredor externo (Pace) e também por bicicleta, moto ou carro acompanhando o mesmo durante o percurso. Se for verificada essa situação o atleta será penalizado com a desclassificação da prova.**
 35. **Todo participante terá, obrigatoriamente, que competir vestindo a camisa do evento, usando o chip eletrônico pregado na frente da camisa, na altura do peito do corredor. A desobediência a este item ensejará a eliminação do candidato a critério da Coordenação do evento.**
 36. Os participantes autorizam, de forma gratuita e por tempo indeterminado, o uso de suas imagens, vídeos e voz capturados durante o evento para fins de divulgação, publicidade e promoção do evento em mídias digitais, impressas ou outros meios de comunicação. O tratamento das imagens será realizado em conformidade com a Lei Geral de Proteção de Dados (Lei nº 13.709/2018), que garante o direito de acesso, correção e revogação de consentimento pelo titular dos dados.
 37. Quaisquer situações não previstas neste regulamento serão analisadas e resolvidas pela Coordenação do evento, que tomará as decisões necessárias, observando o bom andamento da competição e assegurando o cumprimento a equidade entre os participantes.
- ### JULGAMENTO DE CASOS OMISSOS
38. Qualquer situação não prevista neste Regulamento será julgada pela Comissão Organizadora, desde que haja provocação do participante que se sentir lesado, no prazo de até 07 (sete) dias corridos após a realização do evento, através de e-mail encaminhado ao Subgerente de Esportes (subgerenteesportes@aponline.com.br), devidamente fundamentado e com as evidências necessárias à comprovação do pedido.
- ### CONSIDERAÇÕES FINAIS
39. Este Regulamento visa garantir que o Ranking de Corrida 2026 seja organizado de forma clara e justa para todos os participantes. Em caso de dúvidas, os associados deverão entrar em contato com a Comissão Organizadora por meio do e-mail do Subgerente de Esportes (subgerenteesportes@aponline.com.br).

